



Утверждаю

Директор ЦОГЭМ Волг
В. В. Шибанова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЭМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
ОТБИТА РЫБНАЯ (макрос) ТТК №77	90	10,2	11,5	11,5	199,2	ТТК №77	
САХАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
Чай пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого прием пищи:	530	18,64	20,75	76,60	582,85		

г. производство *Шибанова В. В.*



Утверждаю

Мурашев Александр Александрович

Расписание 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (по.длинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г			
По.длинки						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	Т.К. №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,50	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20	

Зав. производством *Зыковская В.В.*



Утверждаю _____

Волжский МБОУ ВО "СШ №1"
О.С.В. Волжская

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборные рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (хитрый) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,7	208,4	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,84	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,06	0,40	19,72	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	620	21,85	23,98	90,29	670,05		

Зав. производством *Зиняевская ВВ*



Утверждено

Директор МОУ ОМ ШКОЛ
М. В. Давыдов

Расписание 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волжского

2022 г.

Против пища, на который аллергия	Масса порции	Питательные вещества		Энергетическая ценность, ккал	Анализ	Средняя стоимость за порцию
		Белок, г	Углеводы, г			
Питание						
Сыр КОЖ ГРЧС 12% СВАРКО БТМ	150	10,46	8,00	311,00	ГРЧС М 1	
КУРИЦА БЕЛЫЙ КОЖ	300	0,50	0,50	112,00	М 1	2,00
Итого за 12 дней обучения	450	10,96	8,50	423,00		

2-й рабочий день *М. В. Давыдов*